

Приложение
к приказу директора
МАУ ДО ДЮСШ по игровым видам спорта
от 14.01.2018 г. № 18



**Порядок приема на обучение
в Муниципальное автономное учреждение "Детско-юношеская
спортивная школа по игровым видам спорта" г. Нижнего Новгорода
по дополнительным общеобразовательным программам
в сфере физической культуры и спорта**

I. Общие положения

1. Порядок приема детей на обучение в Муниципальное автономное учреждение «Детско-юношеская спортивная школа по игровым видам спорта» по дополнительным общеобразовательным программам в сфере физической культуры и спорта (далее – Порядок) регламентирует прием граждан Российской Федерации, иностранных граждан, лиц без гражданства, в том числе соотечественников, проживающих за рубежом (далее - граждане, лица, поступающие), в Муниципальное автономное учреждение «Детско-юношеская спортивная школа по игровым видам спорта» (далее – учреждение) для обучения по дополнительным общеобразовательным программам в сфере физической культуры и спорта за счет средств субсидий бюджета Нижегородской области, а также по договорам с оплатой стоимости обучения с юридическими и (или) физическими лицами (далее - договор с оплатой стоимости обучения).

2. Прием иностранных граждан в учреждение для обучения осуществляется в соответствии с настоящим Порядком и международными договорами Российской Федерации за счет средств соответствующего бюджета, а также по договорам с оплатой стоимости обучения.

3. При приеме граждан на обучение по образовательной программе требования к уровню их образования не предъявляются.

4. Прием на обучение осуществляется на принципах равных условий приема для всех поступающих. При приеме поступающих не допускаются ограничения по полу, расе, национальной принадлежности, языку, происхождению, вероисповеданию, социальному положению.

5. Количество поступающих на бюджетной основе для обучения по дополнительным общеразвивающим программам определяется муниципальным заданием на оказание государственных услуг на финансовый год. Учреждение вправе сверх муниципального задания объявлять прием поступающих на обучение на платной основе.

6. Количество детей, принимаемых на обучение по конкретным видам спорта, возрастной и гендерный состав поступающих определяется приказом



Администрация города Нижнего Новгорода
департамент по спорту и молодежной политике
МАУ ДО "ДЮСШ по игровым видам спорта"

« ____ » _____ 2018 г.

№ ____ /18

*Об утверждении Порядка приема детей на обучение
в муниципальное автономное учреждение
«Детско-юношеская спортивная школа по игровым
видам спорта» г. Нижнего Новгорода по дополнительным
общеобразовательным программам
в области физической культуры и спорта*

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации",

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Порядок приема детей на обучение в муниципальное автономное учреждение «Детско-юношеская спортивная школа по игровым видам спорта» по дополнительным общеобразовательным программам в сфере физической культуры и спорта, согласно приложению к настоящему приказу.
2. Заместителю директора по УВР Ухарцевой Е.Г. обеспечить прием детей на обучение в учреждение в соответствии с вышеуказанным порядком.
3. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.
4. Настоящий приказ вступает в силу с даты его подписания.

Директор

В.В.Полетаев

Е.Г.Ухарцева

_____ « ____ » _____ 2018 г.

**Порядок приема на обучение
в Муниципальное автономное учреждение "Детско-юношеская
спортивная школа по игровым видам спорта» г. Нижнего Новгорода
по дополнительным общеобразовательным программам
в сфере физической культуры и спорта**

I. Общие положения

1. Порядок приема детей на обучение в Муниципальное автономное учреждение «Детско-юношеская спортивная школа по игровым видам спорта» по дополнительным общеобразовательным программам в сфере физической культуры и спорта (далее – Порядок) регламентирует прием граждан Российской Федерации, иностранных граждан, лиц без гражданства, в том числе соотечественников, проживающих за рубежом (далее - граждане, лица, поступающие), в Муниципальное автономное учреждение «Детско-юношеская спортивная школа по игровым видам спорта» (далее – учреждение) для обучения по дополнительным общеобразовательным программам в сфере физической культуры и спорта за счет средств субсидий бюджета Нижегородской области, а также по договорам с оплатой стоимости обучения с юридическими и (или) физическими лицами (далее - договор с оплатой стоимости обучения).

2. Прием иностранных граждан в учреждение для обучения осуществляется в соответствии с настоящим Порядком и международными договорами Российской Федерации за счет средств соответствующего бюджета, а также по договорам с оплатой стоимости обучения.

3. При приеме граждан на обучение по образовательной программе требования к уровню их образования не предъявляются.

4. Прием на обучение осуществляется на принципах равных условий приема для всех поступающих. При приеме поступающих не допускаются ограничения по полу, расе, национальной принадлежности, языку, происхождению, вероисповеданию, социальному положению.

5. Количество поступающих на бюджетной основе для обучения по дополнительным общеразвивающим программам определяется муниципальным заданием на оказание государственных услуг на финансовый год. Учреждение вправе сверх муниципального задания объявлять прием поступающих на обучение на платной основе.

6. Количество детей, принимаемых на обучение по конкретным видам спорта, возрастной и гендерный состав поступающих определяется приказом директора учреждения на текущий учебный год.

7. Зачисление поступающих для обучения по дополнительным

общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта осуществляется при отсутствии противопоказаний к занятию соответствующим видом спорта.

8. Набор поступающих для обучения по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта осуществляется ежегодно не позднее 15 октября текущего учебного года.

9. Организация приема граждан для обучения осуществляется приемной комиссией учреждения. Состав, полномочия и порядок деятельности приемной комиссии регламентируются положением о ней, утверждаемым приказом директора учреждения.

Председатель приемной комиссии – директор ДЮСШ по игровым видам спорта Полетаев В.В., телефон 8 (831) 292-02-03. Секретарь приемной комиссии – инструктор-методист Атаманова В.В., телефон 8 (831) 292-00-28. Электронная почта приемной комиссии: dyush-np@mail.ru

II. Прием документов для поступления на обучение в учреждение

10. Сроки приема документов для поступления на обучение определяются приказом директора учреждения и размещаются приемной комиссией на информационном стенде и официальном сайте учреждения.

11. Поступающие предъявляют следующие документы:

11.1. заявление поступающего, достигшего 14-летнего возраста, или законного представителя поступающего.

Законными представителями несовершеннолетнего являются его родители или попечители.

В заявлении о приеме на обучение указываются следующие сведения:

фамилия, имя, отчество поступающего, его полная дата рождения, место жительства, место учебы с указанием образовательного учреждения и класса, смены обучения;

наименование образовательной программы;

фамилия, имя, отчество законных представителей, место его жительства, место работы, телефоны (домашний, рабочий, мобильный) и адрес электронной почты;

11.2. копия паспорта поступающего, достигшего 14-летнего возраста, или копия свидетельства о рождении;

11.3. копия паспорта законного представителя поступающего;

11.4. копия полиса обязательного медицинского страхования;

11.5. документы, подтверждающие прохождение предварительного медицинского обследования в объеме, предусмотренном приложением № 2 к Порядку организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) комплекса «Готов к труду и обороне»,

утвержденному приказом Министерства здравоохранения РФ от 01.03.2016 № 134н;

11.6. фотография поступающего размером 3 x 4 см в количестве 4 штук;

11.7. согласие поступающего, достигшего 14-летнего возраста, или его законного представителя на обработку персональных данных по форме, утвержденной учреждением;

11.8. согласие поступающего, достигшего 14-летнего возраста, или его законного представителя на участие в индивидуальном отборе – при поступлении на обучение по дополнительным образовательным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта;

11.9. документы, подтверждающие принадлежность поступающего к льготной категории лиц, предусмотренных пунктом 1 статьи 13 Закона Нижегородской области от 11.06.2009 № 76-З «О физической культуре и спорте в Нижегородской области».

12. В соответствии с пунктами 2 и 4 статьи 39 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», поступающие могут быть приняты для обучения в учреждение при наличии документов, подтверждающих прохождение медицинского осмотра.

Программа предварительного медицинского осмотра предусмотрена приложением № 2 к Порядку организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденному приказом Министерства здравоохранения РФ от 01.03.2016 № 134н.

13. Документы, подтверждающие прохождение поступающим медицинского обследования, представляются в приемную комиссию в подлинниках. После проведения приемной кампании данные документы по соответствующему заявлению возвращаются законному представителю, в деле остается копия документа.

14. Поступающие, документально не подтвердившие прохождение предварительного медицинского обследования в предусмотренных объемах, до индивидуального отбора в форме тестирования (сдачи нормативов) не допускаются.

15. Документы, представленные в приемную комиссию, принимаются секретарем или членом приемной комиссии под роспись в журнале, прошитом, пронумерованном и скрепленном подписью директора и печатью учреждения, затем формируются секретарем приемной комиссии в личное дело поступающего и хранятся в учреждении в соответствии с локальным нормативным актом, регулирующим работу с персональными данными.

16. Основания для отказа в приеме документов:

16.1. поступающим (его законным представителем) представлен неполный пакет документов либо представленные документы не соответствуют

установленным требованиям;

16.2. документы представлены не в установленные учреждением сроки;

16.3. поступающий не достиг минимального возраста для зачисления на обучение по соответствующей образовательной программе (виду спорта);

16.4. имеется заключение учреждения здравоохранения о несоответствии состояния здоровья поступающего предъявляемым требованиям для занятий по избранной образовательной программе;

16.5. отсутствие в учреждении вакантных мест.

17. Зачисление поступающих на обучение в учреждение осуществляется приказом директора учреждения не позднее 15 октября текущего учебного года.

18. Право на первоочередное зачисление на обучение при соблюдении всех требований настоящего Порядка имеют категории лиц, предусмотренные пунктом 1 статьи 13 Закона Нижегородской области от 11.06.2009 № 76-3 «О физической культуре и спорте в Нижегородской области», в том числе: дети семей, признанных в установленном порядке малоимущими; дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей; дети из многодетных семей, имеющих на содержании и воспитании троих и более детей в возрасте до 18 лет, а также детей до 23 лет, обучающихся в государственных профессиональных образовательных организациях и государственных образовательных организациях высшего образования Нижегородской области по очной форме обучения.

III. Особенности приема на обучение по дополнительным общеразвивающим программам

19. Для обучения по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам по видам спорта принимаются все желающие в объеме набора на обучение на текущий учебный год (при наличии вакантных мест) и отсутствии ограничений по состоянию здоровья.

IV. Особенности приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам

20. Прием граждан на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта осуществляется на основании документов, предусмотренных разделом 2 настоящего Порядка, и результатов индивидуального отбора.

21. Индивидуальный отбор поступающих проводится в целях выявления у них физических, психологических способностей и (или) двигательных умений, необходимых для освоения соответствующих образовательных программ.

22. Сроки проведения индивидуального отбора поступающих определяются приказом директора учреждения.

23. Индивидуальный отбор поступающих осуществляется в форме тестирования.

24. Тестирование – это сдача поступающим нормативов общей физической и специальной физической подготовки в соответствии с

требованиями, установленными федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, утвержденными приказами Министерства спорта РФ.

Под сдачей нормативов понимается выполнение поступающим контрольных упражнений (тестов). Выполнение каждого упражнения (теста) оценивается приемной комиссией по объективным результатам. За каждое контрольное упражнение (тест) поступающий получает определенный балл (оценку). Баллы (оценки) суммируются. Поступающий считается выполнившим нормативы при наборе определенного количества баллов.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки по видам спорта, культивируемым в учреждении, приведены в приложении к настоящему Порядку.

25. Тестирование осуществляется приемной комиссией. Присутствие иных, кроме поступающих и членов приемной комиссии, лиц, в том числе их законных представителей, во время тестирования не допускается.

26. Приемная комиссия не позднее, чем через три рабочих дня после проведения индивидуального отбора, объявляет результаты индивидуального отбора путем размещения пофамильного списка-рейтинга с указанием оценок, полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора. Данные результаты размещаются приемной комиссией на информационном стенде и на официальном сайте учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» с учетом соблюдения законодательства в области персональных данных.

27. Законные представители поступающих вправе подать апелляцию по процедуре и (или) результатам проведения индивидуального отбора в апелляционную комиссию учреждения не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора.

V. Дополнительный прием на обучение

28. При наличии вакантных мест учреждение объявляет дополнительный набор на обучение по образовательным программам в области физической культуры и спорта.

29. Дополнительный прием на обучение осуществляется в аналогичном основному приёму порядке.

Приложение

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки в соответствии с требованиями, установленными федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, утвержденными приказами Министерства спорта РФ

БАСКЕТБОЛ

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки

для зачисления в группы на этапе начальной подготовки

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)		Уровень оценки, баллы
	Юноши	Девушки	
Быстрота	Бег на 20 м (сек)		
	4,5	4,7	5
	4,6	4,8	4
	4,7	4,9	3
	4,8	5	2
	5	5,2	1
	Скоростное ведение мяча 20 м (сек)		
	11	11,4	5
	11,1	11,5	4
	11,2	11,6	3
	11,3	11,7	2
	11,5	11,9	1
	Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (см)	
130		115	5
125		110	4
120		105	3
115		100	2
110		95	1
Прыжок вверх с места со взмахом руками (см)			
24		20	5
22		19	4
21		18	3
20		17	2
19		16	1

Условие для зачисления: поступающий должен набрать 20 баллов.

БАСКЕТБОЛ

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для

зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)		Уровень оценки, баллы
	Юноши	Девушки	
Быстрота	Бег на 20 м (сек)		
	4	4,3	5
	4,1	4,4	4
	4,2	4,5	3
	4,3	4,6	2
	4,5	4,8	1
	Скоростное ведение мяча 20 м (сек)		
	10	10,7	5
	10,2	10,8	4
	10,3	10,9	3
	10,4	11	2
	10,5	11,1	1
	Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (см)	
180		160	5
175		155	4
170		150	3
165		145	2
160		140	1
Прыжок вверх с места со взмахом руками (см)			
35		30	5
33		28	4
30		26	3
28		24	2
25		22	1
Выносливость		Челночный бег 40 с на 28 м (м)	
	183	168	5
	180	165	4

	178	163	3
	175	160	2
	170	158	1
	Бег 600 м (мин и сек)		
	1 мин. 55 сек	2 мин. 10 сек.	5
	2 мин.	2 мин. 15 сек.	4
	2 мин. 5 сек.	2 мин. 20 сек.	3
	2 мин. 10 сек.	2 мин. 25 сек.	2
	2 мин. 15 сек.	2 мин. 30 сек	1
Техническое мастерство	Дистанционные броски (10 попыток)		
	70 % попаданий	70 % попаданий	5
	60 % попаданий	60 % попаданий	4
	50% попаданий	50% попаданий	3
	45 % попаданий	45 % попаданий	2
	40% попаданий	40% попаданий	1

Условие для зачисления : поступающий должен набрать 35 баллов.

БАСКЕТБОЛ

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)		Уровень оценки, баллы
	Юноши	Девушки	
Быстрота	Бег на 20 м (сек)		
	3,5	3,8	5
	3,6	3,9	4
	3,7	4	3
	3,8	4,1	2
	4	4,3	1
	Скоростное ведение мяча 20 м (сек)		
	8,6	9,4	5

	8,7	9,5	4
	8,8	9,6	3
	8,9	9,7	2
	9	9,9	1
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (см)		
	225	215	5
	220	210	4
	215	205	3
	210	200	2
	205	195	1
	Прыжок вверх с места со взмахом руками (см)		
	48	43	5
	46	41	4
	44	40	3
	42	39	2
	40	37	1
Выносливость	Челночный бег 40 с на 28 м (м)		
	244	216	5
	242	214	4
	240	212	3
	238	210	2
	236	208	1
	Бег 600 м (мин и сек)		
	1 мин. 28 сек.	1 мин. 33 сек.	5
	1 мин. 32 сек.	1 мин. 35 сек.	4
	1 мин. 35 сек.	1 мин. 37 сек.	3
	1 мин. 38 сек.	1 мин. 40 сек.	2
	1 мин. 40 сек.	1 мин. 45 сек.	1
	Техническое мастерство	Дистанционные броски (10 попыток)	
70 % попаданий		70 % попаданий	5
60 % попаданий		60 % попаданий	4

	50% попаданий	50% попаданий	3
	45 % попаданий	45 % попаданий	2
	40% попаданий	40% попаданий	1
Спортивный разряд	Первый спортивный разряд		

Условие для зачисления : поступающий должен набрать 35 баллов.

ТЕННИС

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)		Уровень оценки, баллы
	Юноши	Девушки	
Быстрота	Бег на 20 м (сек)		
	4,9	5,1	5
	5	5,2	4
	5,1	5,3	3
	5,2	5,4	2
	5,3	5,5	1
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (см)		
	105	100	5
	100	95	4
	95	90	3
	90	85	2
	85	80	1
	Прыжок вверх с места (см)		
	18	15	5
	17	14	4
	16	13	3
	15	12	2
	14	11	1

Гибкость	Наклон вперед, стоя на возвышении		
	+10 см	+10 см	5
	+ 5 см	+ 5 см	4
	0	0	3
	- 5 см	- 5 см	2
	- 10 см	- 10 см	1
Скоростная выносливость	Челночный бег 4x8 м		
	15 с	15 с	5
	15,5	15,6	4
	15,9	16	3
	16,4	16,5	2
	16,9	17	1

Условие для зачисления: поступающий должен набрать 20 баллов.

ТЕННИС

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)		Уровень оценки, баллы
	Юноши	Девушки	
Быстрота	Бег на 30 м (сек)		
	5,3	5,4	5
	5,4	5,5	4
	5,5	5,6	3
	5,6	5,7	2
	5,7	5,8	1
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (см)		
	175	170	5
	170	165	4
	165	160	3

	160	155	2
	155	150	1
	Прыжок вверх с места (см)		
	34	31	5
	33	28	4
	30	26	3
	28	24	2
	25	22	1
Выносливость	Челночный бег 6 x 8 м		
	14,4	14,6	5
	14,7	15	4
	15	15,5	3
	15,5	16	2
	16	16,5	1
Техническое мастерство (оценивается по 5-бальной системе)	Удары с отскока:		
	1. Плоские удары с задней линии справа/слева; 2. Крученые удары с задней линии справа/слева; 3. Резаные удары с задней линии справа/слева; 4. Укороченные удары с задней линии справа/слева; 5. «Свеча» справа/слева (обводящая крученая, обводящая резаная).		
	Удары с лета		
	Удары над головой		
	Подача:		
	1. В I квадрат в разные зоны; 2. Во II квадрат в разные зоны.		

Условие для зачисления : поступающий должен набрать 35 баллов.

ТЕННИС

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)		Уровень оценки, баллы
	Юноши	Девушки	

Быстрота	Бег на 30 м (сек)		
	4,3	4,9	5
	4,5	5,1	4
	4,8	5,5	3
	5,1	5,7	2
	5,5	5,9	1
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (см)		
	230	215	5
	220	210	4
	215	205	3
	210	200	2
	205	195	1
	Прыжок вверх с места (см)		
	48	39	5
	46	37	4
	44	35	3
	42	33	2
	40	31	1
	Выносливость	Челночный бег 6 x 8 м	
13,9 с		15,1 с	5
14,2 с		15,4	4
14,5		15,8	3
14,8		16,2	2
15,2		16,6	1
Техническое мастерство	Удары с отскока: 1. Плоские удары с задней линии справа/слева; 2. Крученые удары с задней линии справа/слева; 3. Резаные удары с задней линии справа/слева; 4. Укороченные удары с задней линии справа/слева; 5. «Свеча» справа/слева (обводящая крученая, обводящая резаная).		
	Удары с лета		
	Удары над головой		

	Подача: 1. В I квадрат в разные зоны; 2. Во II квадрат в разные зоны.
Спортивный разряд	КМС

Условие для зачисления : поступающий должен набрать 35 баллов.

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)		Уровень оценки, баллы
	Юноши	Девушки	
Быстрота	Бег на 30 м (сек)		
	5,8	6	5
	6	4,8	4
	6,2	4,9	3
	6,4	5	2
	6,6	5,2	1
	Бег 60 м (сек)		
	10,7	-	5
	11,1	-	4
	11,2	-	3
	11,3	-	2
	11,5	-	1
	Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (см)	
160		155	5
155		110	4
150		105	3
145		100	2
140		95	1
Метание теннисного мяча с места (м)			

	18	14	5
	16	13	4
	14	12	3
	12	11	2
	10	10	1

Условие для зачисления: поступающий должен набрать 20 баллов.

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)		Уровень оценки, баллы
	Юноши	Девушки	
Быстрота	Бег на 100 м (сек)-юноши		
	Бег 60 м (сек.)-девушки		
	15,3	10,8	5
	15,5	11	4
	15,7	11,2	3
	15,9	11,4	2
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (см)		
	190	167	5
	187	165	4
	184	150	3
	181	145	2
Выносливость	Бег 1000 м - юноши, бег 800 м - девушки		
	3 мин. 45 с	3 мин. 35 с	5
	3 мин. 50 с	3 мин. 40 с	4
	3 мин. 55 с	3 мин. 45 с	3
	4 мин.	3 мин. 50 с	2
	4 мин. 05 с	3 мин. 55 с	1

Лыжи, классический стиль 5 км (юноши), 3 км (девушки)		
21 мин. 00 с	15 мин. 20 сек.	5
21 мин. 10 с	15 мин. 30 сек.	4
21 мин. 20 сек.	15 мин. 40 сек.	3
21 мин. 30 сек.	15 мин. 50 сек.	2
21 мин. 40 сек.	16 мин.	1
Лыжи, классический стиль 10 км (юноши), 5 км (девушки)		
44 мин.	24 мин.	5
44 мин. 15 сек.	24 мин. 15 сек.	4
44 мин. 30 сек.	24 мин. 30 сек.	3
44 мин. 40 сек.	24 мин. 40 сек.	2
44 мин. 55 сек.	24 мин. 55 сек.	1
Лыжи, свободный стиль 5 км (юноши), 3 км (девушки)		
20 мин.	14 мин. 30 с	5
20 мин. 30 с	14 мин. 40 с	4
20 мин. 40 с	14 мин. 50 с	3
20 мин. 50 с	15 мин. 00 с	2
21 мин.	15 мин. 10 с	1
Лыжи, свободный стиль 10 км (юноши), 5 км (девушки)		
42 мин.	23 мин. 30 с	5
43 мин.	24 мин. 30 с	4
44 мин.	25 мин. 30 с	3
45 мин.	26 мин. 30 с	2
46 мин.	27 мин. 30 с	1
Техническое мастерство (оценивается по 5- бальной системе)	Техника скользящего шага	
	Техника попеременного двухшажного хода	
	Техника спуска со склона в различных стойках	
	Техника подъема «елочкой», «полуелочкой»	
	Техника торможения «плугом», «упором», «поворотом»	
	Техника поворотов на месте и в движении	

Условие для зачисления : поступающий должен набрать 35 баллов.

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)		Уровень оценки, баллы
	Юноши	Девушки	
Быстрота	Бег на 100 м (сек)-юноши		
	13,1	-	5
	13,5	-	4
	13,7	-	3
	13,9	-	2
	14,1	-	1
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (см)		
	250	210	5
	240	200	4
	220	190	3
	200	185	2
	190	180	1
Выносливость	Бег 1000 м - юноши, бег 800 м - девушки		
	3 мин.	2 мин. 35 с	5
	3 мин. 50 с	3 мин. 40 с	4
	3 мин. 55 с	3 мин. 45 с	3
	4 мин.	3 мин. 50 с	2
	4 мин. 05 с	3 мин. 55 с	1
	Лыжи, классический стиль 5 км (юноши), 3 км (девушки)		
	15 мин. 40 с	15 мин. 20 сек.	5
	21 мин. 10 с	15 мин. 30 сек.	4

	21 мин. 20 сек.	15 мин. 40 сек.	3
	21 мин. 30 сек.	15 мин. 50 сек.	2
	21 мин. 40 сек.	16 мин.	1
	Лыжи, классический стиль 10 км (юноши), 5 км (девушки)		
	32 мин. 45 с	17 мин. 40 с	5
	33 мин. 15 сек.	18 мин. 15 сек.	4
	34 мин. 30 сек.	19 мин. 30 сек.	3
	35 мин. 40 сек.	20 мин. 40 сек.	2
	36 мин. 55 сек.	21 мин. 55 сек.	1
	Лыжи, свободный стиль 5 км (юноши), 3 км (девушки)		
	14 мин. 45 с	9 мин. 45 с	5
	15 мин. 45 с	10 мин. 45 с	4
	16 мин. 45 с	11 мин. 45 с	3
	17 мин. 45 с	12 мин. 45 с	2
	18 мин. 45 с	13 мин. 45 с	1
	Лыжи, свободный стиль 10 км (юноши), 5 км (девушки)		
	30 мин. 55 с	17 мин.	5
	31 мин. 55 с	17 мин. 45 с	4
	32 мин. 55 с	18 мин. 20 с	3
	33 мин. 55 с	19 мин.	2
	34 мин. 55 с	19 мин. 35 с	1
	Кросс 3 км (юноши), 2 км (девушки)		
	10 мин. 10 с	8 мин. 15 с	5
	10 мин. 40 с	9 мин.	4
	11 мин. 20 с	9 мин. 45 с	3
	12 мин.	10 мин. 20 с	2
	12 мин. 40 с	11 мин.	1
Техническое мастерство (оценивается по 5-	Техника скользящего шага		
	Техника попеременного двухшажного хода		
	Техника спуска со склона в различных стойках		

бальной системе)	Техника подъема «елочкой», «полуелочкой»
	Техника торможения «плугом», «упором», «поворотом»
	Техника поворотов на месте и в движении
	Техника конькового хода

Условие для зачисления : поступающий должен набрать 35 баллов.

ФЛОРБОЛ

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)		Уровень оценки, баллы
	Юноши	Девушки	
Быстрота	Бег на 30 м (сек)		
	7	7,2	5
	7,2	7,4	4
	7,4	7,6	3
	7,6	7,8	2
	7,8	8	1
	Скоростное ведение мяча с обводкой стоек и ударом по воротам (сек)		
	16	18	5
	16,3	18,3	4
	16,6	18,5	3
	16,8	18,7	2
	17	18,9	1
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (см)		
	130	115	5
	125	110	4
	120	105	3
	115	100	2
	110	95	1
	Сгибание и разгибание рук (к-во раз)		

	10	6	5
	9	5	4
	8	4	3
	6	3	2
	5	2	1

Условие для зачисления: поступающий должен набрать 20 баллов.

ФЛОРБОЛ

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)		Уровень оценки, баллы
	Юноши	Девушки	
Быстрота	Бег на 30 м (сек)		
	5,8	6,1	5
	6	6,3	4
	6,2	6,5	3
	6,4	6,7	2
	6,6	6,9	1
	Скоростное ведение мяча с обводкой стоек и ударом по воротам (сек)		
	12,4	12,8	5
	12,6	13	4
	12,8	13,2	3
	13	13,4	2
	13,2	13,6	1
	Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (см)	
158		156	5
155		154	4
152		152	3
150		150	2
148		148	1

	Подтягивание из виса на перекладине (юноши), сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки)		
	3	13	5
	2	11	4
	1	9	3
	0	7	2
	0	5	1
Выносливость	Бег 2000 м (мин.)		
	10 мин.	11 мин.	5
	10 мин. 15 с	11 мин. 15 с	4
	10 мин. 30 с	11 мин. 30 с	3
	10 мин. 45 с	11 мин. 45 с	2
	11 мин.	11 мин.	1
Техническое мастерство (оценивается по 5-бальной системе)	Точность передач после ведения мяча и обводки стоек (с)		
	Точность и дальность броска мяча клюшкой		
	Время и точность ударов по воротам с места		
	Время и точность передач		
	Комплексный тест на ловкость		
	Слаломное передвижение		
	Точность передач мяча рукой (для вратарей)		
	Передвижение в воротах (для вратарей)		

Условие для зачисления : поступающий должен набрать 35 баллов.

ФЛОРБОЛ

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе спортивного совершенствования

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)		Уровень оценки, баллы
	Юноши	Девушки	
Быстрота	Бег на 30 м (сек)		
	5,0	5,6	5

	5,2	5,8	4
	5,4	6	3
	5,5	6,2	2
	5,6	6,4	1
	Скоростное ведение мяча с обводкой стоек и ударом по воротам (сек)		
	7,8	8,8	5
	8	9	4
	8,2	9,2	3
	8,4	9,4	2
	8,6	9,6	1
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (см)		
	200	180	5
	195	175	4
	190	170	3
	185	165	2
	180	160	1
	Подтягивание из виса на перекладине (юноши), сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки)		
	13	23	5
	12	21	4
	11	20	3
	10	18	2
9	16	1	
Выносливость	Бег 2000 м (мин.)		
	7 мин. 50 с	8 мин. 50 с	5
	8 мин. 15 с	9 мин. 15 с	4
	8 мин. 30 с	9 мин. 30 с	3
	8 мин. 45 с	9 мин. 45 с	2
	9 мин.	10 мин.	1
Техническое мастерство	Точность передач после ведения мяча и обводки стоек (с)		
	Точность и дальность броска мяча клюшкой		

(оценивается по 5-бальной системе)	Время и точность ударов по воротам с места
	Время и точность передач
	Комплексный тест на ловкость
	Слаломное передвижение
	Точность передач мяча рукой (для вратарей)
	Передвижение в воротах (для вратарей)

Условие для зачисления : поступающий должен набрать 35 баллов.