

*Приглашаем Всех желающих  
присоединиться  
к здоровому образу жизни*

*К вашим услугам:*

*Теннисный корт  
с покрытием Decoturf Hard*



**Спортивный зал  
(спортивно-оздоровительные услуги,  
организация и проведение  
спортивно-массовых мероприятий)**





## ***Тренажерный зал***



### ***Комплексная программа для детей и взрослых***

#### ***"МАМА + Я"***

(Совместные занятия для родителей с детьми)

В программе для детей:

1. Бэби-йога
2. Суставная гимнастика (профилактика плоскостопия, упражнения для развития мышц спины, рук, ног) в игровой форме.
3. Подвижные игры
4. Упражнения с предметами (мячи, скакалки, обручи)

Для мам: тренажерный зал