

СОГЛАСОВАНО:
Педагогическим советом
Протокол № 26 от «20» 08 2017г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ДО «ДЮСШ
по игровым видам спорта»
Б.В. Полетаев
2017г.



ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
ПО ИГРОВЫМ ВИДАМ СПОРТА»

нижний новгород
2017г.

1. ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЮСШ ПО ИГРОВЫМ ВИДАМ СПОРТА

1.1. Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа по игровым видам спорта», (именуемое далее «УЧРЕЖДЕНИЕ»), является некоммерческой организацией, переданной из государственной собственности Нижегородской области в муниципальную собственность городского округа «город Нижний Новгород» на основании распоряжения Правительства Нижегородской области от 26.12.2013 № 2723-р «Об утверждении перечней государственных учреждений и государственного имущества, передаваемых из государственной собственности Нижегородской области в муниципальную собственность городского округа город Нижний Новгород», постановления администрации города Нижнего Новгорода от 17.01.2014 № 109 «О принятии в муниципальную собственность города Нижнего Новгорода государственных учреждений и имущества государственной собственности Нижегородской области».

1.2. ДЮСШ по игровым видам спорта открыта учредителями для реализации права граждан города Нижнего Новгорода на дополнительное образование в области физической культуры и спорта. Образовательный процесс в ДЮСШ ориентирован на: развитие мотивации личности ребёнка (мальчиков и девочек, юношей и девушек) к всестороннему удовлетворению их потребностей в области физической культуры и спорта.

1.3. Содержание дополнительного образования спортивной направленности в ДЮСШ обеспечивает условия для организации активного, содержательного досуга, самосовершенствования личности, формирования здорового образа жизни, творческого развития и профессионального самоопределения в выборе профессии, развития физических, интеллектуальных и нравственных качеств, достижения спортивных успехов, сообразно способностям детей, содействует взаимопониманию между различными национальными, религиозными и социальными группами, способствует реализации права учащегося на собственный выбор взглядов и убеждений.

1.4. Право на ведение образовательной деятельности и льготы, предоставляемые законодательством Российской Федерации, возникают у ДЮСШ с момента выдачи ей лицензии.

1.5. Языком, на котором ведутся обучение и воспитание в ДЮСШ является русский язык.

1.6. ДЮСШ осуществляет свою деятельность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации, типовым положением об образовательном учреждении дополнительного образования детей и Уставом

ДЮСШ .

1.7. Педагогическим коллективом ДЮСШ определена направленность на развитие спорта высших достижений с реализацией следующих задач:

- организационно-методическая работа по вопросам физического воспитания;
- привлечение максимального числа детей и подростков к систематическим занятиям баскетболом, флорболом, теннисом и лыжными гонками, развитие их личности, утверждение здорового образа жизни, воспитание физических, морально-этических и волевых качеств;
- организация и проведение городских спортивно-массовых мероприятий с учащимися начального профессионального образования, общеобразовательных школ и других учебных заведений;
- спортивная работа по видам спорта, проведение массовых мероприятий с учащимися города согласно календарного плана;
- привлечение к специализированной спортивной подготовке оптимального числа перспективных спортсменов для достижения ими высоких результатов, позволяющих войти в составы сборных команд края и России;
- учебная работа с учащимися;
- разработка нормативных требований и ведение текущей документации;
- физкультурно-оздоровительная и воспитательная работа среди детей и подростков, направленная на укрепление здоровья, развитие личности, утверждение здорового образа жизни. (Приложение № 1).

2. КОМПЛЕКТОВАНИЕ И СОДЕРЖАНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЮСШ

2.1. Комплектование учебных групп ДЮСШ проводится на основании Устава ДЮСШ и Положением «о порядке организации деятельности ДЮСШ и СДЮСШОР муниципального образования город Нижний Новгород», в соответствии с научно-обоснованной системой многолетней спортивной подготовки с учётом возрастных закономерностей становления спортивного мастерства.

2.2. ДЮСШ комплектуется из числа учащихся начального профессионального образования, общеобразовательных школ и других учебных заведений. ДЮСШ самостоятельно устанавливает количество спортсменов-учащихся на этапах спортивной подготовки и режим учебно-тренировочной работы. (Приложение № 2).

2.3. Порядок приёма учащихся в ДЮСШ , порядок комплектования и наполняемость учебных групп ДЮСШ , а также режим учебно-тренировочной работы в ДЮСШ осуществляется согласно Устава ДЮСШ. Приём учащихся в ДЮСШ обеспечивается всем желающим заниматься спортом, проживающим в г. Нижнем Новгороде, и не имеющим медицинских противопоказаний, достигнувшими минимального возраста в установленных для культивируемых

в ДЮСШ видах спорта.

Приём учащихся в ДЮСШ производится на основании письменного заявления их родителей (законных представителей). При поступлении в ДЮСШ необходимо предъявить медицинское заключение (справку) о состоянии здоровья поступающего. Отсутствием медицинских противопоказаний является основная группа по физической культуре в общеобразовательном учреждении, где обучается учащийся.

2.4. ДЮСШ предоставляет учащимся, не имеющим медицинских противопоказаний для занятий массовым спортом равные возможности для поступления и обучения, а имеющим перспективу для спорта высших достижений, необходимые условия совершенствования их спортивного мастерства.

2.5. К педагогической деятельности в ДЮСШ допускаются тренеры-преподаватели, имеющие высшее или среднее профессиональное образование, отвечающее требованиям квалификационных характеристик, определенных для соответствующих должностей педагогических работников. Штатное расписание по административно-хозяйственным кадрам ДЮСШ устанавливается на задание, то есть, по количеству спортивных сооружений и материально-технических средств, находящихся в оперативном управлении ДЮСШ.

2.6. Этапы многолетней подготовки обучающихся в ДЮСШ включают в себя:

- этап спортивно-оздоровительный (весь период) в группах СО;
- этап предварительной подготовки (3 года) – в группах начальной подготовки (ГНП);
- учебно-тренировочный этап (5 лет) – в учебно-тренировочных группах (УТГ);
- этап спортивного совершенствования (2 года) – в группах ССМ;

2.7. На спортивно-оздоровительный этап и на этап начальной подготовки принимаются лица, желающие заниматься спортом и не имеющие медицинских противопоказаний. Основным нормативным требованием для данных групп является стабильность контингента занимающихся (до 80%).

2.8. На учебно-тренировочный этап зачисляются наиболее способные и подготовленные к освоению тренировочных программ учащиеся, прошедшие не менее одного года начальную подготовку, при выполнении ими установленных требований по общей физической, специальной, тактико-технической и спортивной подготовке.

2.9. На этап спортивного совершенствования зачисляются спортсмены и учащиеся, выполнившие (подтвердившие) норматив КМС, при выполнении ими установленных требований по общефизической, специальной, тактико-тактической и спортивной подготовке. Перевод по годам обучения на этом этапе

осуществляется при условии положительной динамики спортивных показателей, уровня физического здоровья (УФЗ) и уровня физической подготовки (УФП).

2.11. Перевод занимающихся по годам обучения на всех этапах многолетней подготовки осуществляется при условии положительной динамики прироста спортивных показателей, общефизической и специальной подготовки, освоения программных требований соответствующего года и этапа подготовки.

2.12. Зачисление учащихся на очередной год обучения проводится на основании результатов контрольно-переводных нормативов ДЮСШ, на основании заявления тренера-преподавателя и оформляется приказом по школе.

2.13. Отдельные спортсмены-учащиеся, не достигшие установленного возраста для перевода в группы следующего года обучения, но выполнившие нормативные требования по уровню спортивной подготовки, могут переводиться досрочно в группы, соответствующие уровню подготовки. Досрочный перевод таких спортсменов-учащихся осуществляется приказом директора ДЮСШ на основании решения педагогического совета школы при персональном разрешении врача.

2.14. По ходатайству тренерского совета и решению администрации школы учащиеся могут быть оставлены на повторный курс обучения в учебно-тренировочных группах и группах спортивного совершенствования, но не более одного раза в каждом периоде обучения.

2.15. По ходатайству тренерского совета и решению администрации школы в исключительных случаях срок обучения в группах начальной подготовки может быть сокращен до полугода и учащиеся могут быть зачислены в учебно-тренировочные группы, соответствующие возрасту и выполненному разряду.

2.16. Перевод занимающихся по годам обучения на всех этапах многолетней подготовки осуществляется при условии положительной динамики прироста спортивных показателей, и способностей к освоению программы соответствующего года и этапа подготовки.

2.17. Порядок и основания отчисления занимающихся из ДЮСШ.

Занимающиеся в ДЮСШ на любом этапе многолетней подготовки могут быть отчислены из школы:

- в случае ухудшения состояния здоровья на основании заключения ВФД, либо врача школы;
- не освоения занимающимися минимальных объемов тренировочных нагрузок, утвержденных учебным планом;
- прекращения занятий по собственной инициативе;
- при перемене места жительства;

Отчисления из ДЮСШ оформляются приказом директора. Об этом решении школа информирует родителей (законных представителей).

2.18. В случае отчисления (выбытия) занимающихся на этапе начальной подготовки тренер-преподаватель имеет право доукомплектовать группу (произвести замену учащихся) в месячный срок; на последующих этапах – оплата труда тренера-преподавателя снижается на установленный норматив (%), а на спортивно-оздоровительном этапе тренеру-преподавателю разрешается доукомплектовывать группу в течение всего учебного года.

2.19. Ставка заработной платы тренера-преподавателя ДЮСШ устанавливается за 18 часов в неделю.

2.20. Учебная нагрузка тренерам-преподавателям (в часах) устанавливается администрацией школы на основании списков учащихся, представленных на начало учебного года (01 сентября) и пересматривается в сторону увеличения или уменьшения согласно текущих приказов.

2.21. Размер норматива оплаты труда тренера-преподавателя за подготовку высококвалифицированного спортсмена-учащегося и надбавок руководителям, специалистам, служащим за обеспечение высококачественного учебно-тренировочного процесса и за участие в подготовке высококвалифицированного спортсмена (не менее 3-х лет), вошедшего в состав сборной команды России и занявшего I-VI место на российских соревнованиях, устанавливается по наивысшему нормативу и действует с момента показанного спортсменом результата в течение одного календарного года на основании выписки из протокола соревнований. (Приложение № 4). Если в период действия установленного размера норматива оплаты труда спортсмен улучшил спортивный результат, то размер норматива оплаты и надбавок соответственно увеличивается и устанавливается новое исчисление срока их действия. Если же по истечении срока действия установленного размера оплаты труда и надбавок, спортсмен не показал показанного ранее результата, размер норматива оплаты труда устанавливается в соответствии с этапом подготовки спортсмена, а надбавка не производится.

2.22. Администрацией спортивной школы может быть разрешено объединение спортсменов-учащихся в одну группу, начиная с учебно-тренировочного этапа. При объединении в учебно-тренировочную группу занимающихся разного возраста и спортивной подготовленности разрыв в уровнях их спортивного мастерства не должен превышать двух разрядов, а их количественный состав на этапе высшего спортивного мастерства – 8 чел.; спортивного совершенствования – 12 чел.; учебно-тренировочном – 16 чел., с учётом правил техники безопасности. В исключительных случаях администрация ДЮСШ вправе самостоятельно устанавливать количество учащихся при объединении их в группы (приказом). В спортивно-оздоровительных группах и группах начальной подготовки количество учащихся не может превышать – 25 чел., а минимальное количество – 15 человек.

3. ОСНОВНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА

3.1. Учебный год с постоянным составом ДЮСШ начинается с 1 сентября. Деятельность спортивной школы осуществляется ежедневно, включая выходные дни, начало занятий в 8.00 час. окончание занятий 20.00 час. Занятия проводятся в две смены. Приказ о тарификации тренеров-преподавателей подписывается не позднее 25 сентября текущего года.

3.2. Учебно-тренировочные занятия рассчитаны на 46 недель непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и по индивидуальным планам учащихся на период их активного отдыха.

3.3. Организация учебно-тренировочного процесса регламентируется учебным планом, учебно-тематическим планом, годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий, разработанными в соответствии с «Нормативно-правовыми основами, регламентирующими деятельность спортивных школ». Содержание учебно-тренировочного процесса определяется тренерами-преподавателями на основе примерных государственных учебных образовательных программ по баскетболу, флорболу, теннису и лыжным гонкам, определяющих минимум содержания, максимальный объём (режим) тренировочной работы, требования к уровню подготовленности занимающихся.

3.4. Учебно-тренировочный процесс в ДЮСШ осуществляется на основе современной методики тренировки с применением технических средств обучения и восстановительных мероприятий и строится на базе освоения тренировочных и соревновательных нагрузок.

3.5. Педагогический коллектив ДЮСШ определяет направленность работы отделений школы. Недельная учебно-тренировочная нагрузка спортсменов-учащихся регламентируется учебными программами по видам спорта и годовыми учебными планами-графиками, утвержденными Педагогическим советом ДЮСШ. Ежедневное и еженедельное количество и последовательность учебно-тренировочных занятий, а также продолжительность перерывов между ними определяются расписанием, утвержденным директором ДЮСШ, по представлению тренера-преподавателя.

3.6. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия не может превышать: на спортивно-оздоровительном этапе и этапе начальной подготовки – 2 академических часа, на учебно-тренировочном этапе – 3 академических часа, на этапе совершенствования спортивного мастерства – 4 академических часа.

3.7. Недельный режим учебно-тренировочной работы является максимальным

и устанавливается Педагогическим советом (тренерским советом) ДЮСШ в зависимости от специфики вида спорта, этапа и задач подготовки. Общегодовой объём учебно-тренировочной нагрузки сокращён на 25%, начиная с учебно-тренировочного этапа свыше 2-х лет обучения.

3.8. Формы и методы работы, продолжительность обучения, минимальный возраст, начало и окончание учебного года определяются Педагогическим советом ДЮСШ, в зависимости от индивидуальных особенностей спортсменов-учащихся, периодизация вида спорта, которым занимается учащийся и выполнения учебной программы по годам обучения.

3.9. Основными формами учебно-тренировочного процесса ДЮСШ являются:

- групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия;
- занятия по индивидуальным планам (обязательно на этапах спортивного совершенствования);
- участие во внутришкольных, территориальных, региональных, республиканских и международных соревнованиях, матчевых встречах и турнирах;
- медико-восстановительные (реабилитационные) мероприятия, прохождение углубленного медицинского осмотра (кроме этапа начальной подготовки);
- педагогические тестирования;
- учебно-тренировочные сборы перед вышестоящими по рангу соревнованиями и в условиях спортивно-оздоровительного лагеря.

3.10. Обучение учащихся в ДЮСШ осуществляется в разновозрастных и разновозрастных объединениях по интересам (группах). Содержание деятельности группы определяется тренером-преподавателем, с учетом государственных примерных учебных программ. Спортсмены-учащиеся ДЮСШ при зачислении и переводе на очередной этап подготовки сдают контрольные нормативы по ОФП и СФП. Перечень и оценка нормативов разрабатываются и утверждаются тренерскими советами колы.

3.11. Во время каникул и по окончании учебного года в общеобразовательных школах и других заведения количество занимающихся может составить до 50% списочного состава.

4. ЗАДАЧИ ЭТАПОВ ОБУЧЕНИЯ.

4.1. Группы спортивно-оздоровительного этапа:

- стабильное развитие общей физической подготовки обучающихся наряду с основами технических навыков в избранном виде спорта;
- уровень освоения основ знаний в области гигиены и первой медицинской помощи, а также овладение теоретическими основами физической культуры и навыков самоконтроля.

4.2. Группы начальной подготовки (этап предварительной подготовки):

- укрепление здоровья и улучшение физического развития;
- овладение основами техники выполнения физических упражнений;
- приобретение разносторонней физической подготовленности на основе занятий баскетболом, флорболом, теннисом и лыжными гонками ;
- выявление задатков и способностей детей, предрасположенных к занятиям баскетболом, флорболом, теннисом и лыжными гонками ;
- знакомство с техникой баскетболом, флорболом, теннисом и лыжными гонками;
- выполнение нормативов по ОФП и СФП соответствующих возрастных групп;
- воспитание физических, морально-этических и волевых качеств, привитие навыка гигиены и самоконтроля.

4.3. Учебно-тренировочные группы 1 и 2 годов обучения (этап начальной спортивной специализации):

- повышение разносторонней физической и функциональной подготовленности;
- выполнение нормативов по ОФП и СФП соответствующих возрастных групп;
- воспитание основных физических качеств: быстроты, гибкости, ловкости, выносливости и силы;
- формирование тактико-технического мастерства;
- знакомство с правилами соревнований по баскетболу, флорболу, теннису и лыжным гонкам;
- приобретение навыков в организации и проведении соревнований по баскетболу, флорболу, теннису и лыжным гонкам.

4.4. Учебно-тренировочные группы 3,4,5 годов обучения (этап углубленной подготовки):

- воспитание и совершенствование специальных физических качеств: быстроты реакции, быстроты передвижения и др.;
- повышение уровня функциональной подготовленности: воспитание быстроты, гибкости, выносливости, ловкости, силы;
- выполнение нормативов ОФП и СФП, соответствующих возрастной группе;
- знакомство с основами тактики по тяжёлой атлетике, спортивной гимнастике, художественной гимнастике;
- знакомство с правилами соревнований по баскетболу, флорболу, теннису и лыжным гонкам;
- приобретение опыта проведения соревнований и судейство соревнований в качестве помощника судьи;
- достижение спортивных результатов: выполнение нормативов II р., I р., КМС.

4.5. Группы совершенствования спортивного мастерства (этап совершенствования спортивного мастерства):

- совершенствование техники в избранном виде спорта;
- отработка технических приемов;

- повышение уровня физических качеств и уровня функциональной подготовленности;
- выполнение нормативов ОФП и СФП, соответствующих возрастной группе;
- освоение повышенных тренировочных нагрузок;
- дальнейшее приобретение соревновательного опыта;
- достижение спортивных результатов: выполнение норматива мастера спорта России;
- судейство соревнований в качестве судьи.