

Муниципальное автономное учреждение
«Спортивная школа «Новое поколение»

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора МАУ
«СШ «Новое поколение»
№ _____ от _____

ПРАВИЛА
внутреннего распорядка занимающихся
в МАУ «СШ «Новое поколение»

Нижний Новгород
2019 год

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка учащихся разработаны в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 N 329-ФЗ (ред. от 29.07.2018) "О физической культуре и спорте в Российской Федерации", приказом Минспорта от 30.10.2015г. №999 «Об утверждении требований подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд РФ» , Уставом МАУ «СШ «Новое поколение».

1.2. Правила внутреннего распорядка для занимающихся в СШ (далее — Правила) имеют целью способствовать формированию сознательного отношения к тренировочному процессу, укреплению здоровья, внутренней дисциплины, организации тренировочного процесса на высоком методическом уровне, рациональному использованию тренировочного времени, улучшению качества тренировочного процесса, полной реализации главных задач и тренировочных программ по видам спорта.

1.3. Вопросы, связанные с применением правил внутреннего распорядка, решаются администрацией Учреждения в пределах предоставленных ей прав законодательством.

1.4. Занимающимся является лицо, зачисленное приказом директора в СШ для реализации программ спортивной подготовки (СП) и спортивно-оздоровительной работы (СОР) в соответствии с Уставом и локальными нормативными актами СШ.

1.5. Настоящие Правила регулируют режим организации тренировочного процесса, права и обязанности занимающихся, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к занимающимся.

1.6. Дисциплина в СШ поддерживается на основе уважения человеческого достоинства занимающихся и сотрудников учреждения. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к занимающимся не допускается.

1.7. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми занимающимися СШ и их родителями (законными представителями).

2. Режим тренировочного процесса

2.1. Тренировочные занятия в Учреждении проводятся по расписанию в соответствии с тренировочными планами, программами СП (СОР) по видам спорта, утвержденными в установленном порядке.

2.2. Сводное расписание занятий составляется на тренировочный год и утверждается директором СШ. Изменение расписания также утверждается директором СШ.

2.3. После начала тренировочных занятий в спортивном зале и прилегающим к ним помещениях должны соблюдаться тишина и порядок, необходимые для проведения тренировочных занятий.

2.4. Недопустимо прерывать тренировочные занятия, входить и выходить из спортивного зала во время их проведения без разрешения тренера.

2.5. Начало тренировочного года — с 1 сентября.

2.6. Продолжительность учебного года для занимающихся: по программам спортивной подготовки - 52 недели, по программам спортивно-оздоровительной работы - 46 недель.

2.7. Продолжительность тренировочной недели- 7 дней, включая период каникул в образовательных учреждениях .

2.8. Продолжительность занятий- 45 минут.

2.9. Сменность занятий- 2 смены. Начало занятий — не ранее 08-00. Окончание занятий — не позднее 20-00 (в соответствии с расписанием занятий).

2.10. Самостоятельная работа в летний период июнь- август текущего года (в соответствии с тренировочным планом).

3. Права, обязанности и ответственность занимающихся.

3.1. Занимающиеся имеют право на:

3.1.1. Подготовку в соответствии с программами спортивной подготовки и спортивно-оздоровительной работы по видам спорта, получать знания, умения и навыки соответствующие современному уровню науки, техники, культуры.

3.1.2. Уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья.

3.1.3. Свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений.

3.1.4. Ознакомление с Уставом, с лицензиями, другими документами, регламентирующими тренировочный процесс.

3.1.5. Пользование СШ по игровым видам спорта инвентарем, оборудованием, которые предусмотрены тренировочным процессом.

3.1.6. Развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, выставках, смотрах, физкультурных и спортивных мероприятиях.

3.1.7. Поощрение за успехи в спортивной деятельности.

3.2. Занимающиеся обязаны:

3.2.1. Добросовестно осваивать программы спортивной подготовки и спортивно-оздоровительной работы по видам спорта, посещать предусмотренные тренировочным

планом занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к ним, выполнять задания, данные тренерами (инструкторами по спорту) в рамках программ СП (СОР).

3.2.2. Выполнять требования Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов СШ по вопросам организации и осуществления тренировочной деятельности.

3.2.3. Заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию.

3.2.4. Бережно относиться к имуществу СШ по игровым видам спорта.

3.2.5. Соблюдать режим организации тренировочного процесса, принятый в СШ.

3.2.6. На тренировочных занятиях присутствовать только в спортивной одежде и обуви (обувь не должна оставлять следы на напольных покрытиях).

3.2.7. Выполнять требования к внешнему виду: а) не выходить на тренировку с украшениями, заколками, телефонами и т. п., с длинными завязками (шнурками). б) ногти должны быть коротко подстрижены. в) прическа для девочек: волосы аккуратно собраны (заплетены или заколоты в пучок). Прическа для мальчиков: коротко подстриженные, либо аккуратно собраны. г) спортивная экипировка не должна наносить вреда себе и другим занимающимся. Решение о недопуске к тренировочным занятиям из-за нарушения данных требований принимает тренер.

3.2.8. Своевременно проходить все необходимые медицинские осмотры.

3.3. Занимающимся запрещается:

3.3.1. Приносить, передавать, использовать в СШ и на ее территории оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников тренировочного процесса и (или) деморализовать тренировочный процесс;

3.3.2. Приносить, передавать использовать любые предметы и вещества, которые могут привести к взрывам, возгораниям и отравлению;

3.3.3. Применять физическую силу, унижать человеческое достоинство в отношении других занимающихся, работников СШ и иных лиц;

3.4. За неисполнение или нарушение Устава СШ по игровым видам спорта, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления тренировочной деятельности занимающиеся несут ответственность в соответствии с настоящими Правилами.

4. Поощрения и дисциплинарное воздействие

4.1. За высокие спортивные достижения, активное участие в спортивной и общественной жизни Учреждения занимающимся устанавливаются следующие меры поощрения:

- объявление благодарности;
- объявление благодарности родителям (законным представителям);
- награждение грамотой;
- награждение ценным подарком;
- направление благодарственного письма родителям занимающегося.

4.2. За нарушение Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов СШ к занимающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия: меры воспитательного характера, дисциплинарные взыскания.

4.3. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации СШ, тренеров (инструкторов по спорту), направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в СШ, осознание учащимся пагубности совершенных им действий, воспитание личных качеств занимающегося, добросовестно относящегося к соблюдению спортивной дисциплины и этики.

4.4. К занимающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания: замечание; выговор; отчисление.

4.5. Применение дисциплинарных взысканий

4.5.1. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни занимающегося, пребывания его на каникулах, но не более семи учебных дней со дня представления директору СШ мотивированного мнения в письменной форме.

4.5.2. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание. Дисциплинарные взыскания не применяются в отношении дошкольников и учащихся начальных классов.

4.5.3. Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения к директору СШ того или иного участника тренировочного процесса.

4.5.4. В случае признания занимающегося виновным в совершении дисциплинарного проступка выносится решение о применении к нему соответствующего дисциплинарного взыскания.

4.5.5. Отчисление занимающегося применяется:

- за невыполнение занимающимся в установленные сроки без уважительных причин тренировочного плана или переводных нормативов;

- в качестве меры дисциплинарного взыскания грубое нарушение правил внутреннего распорядка Учреждения, Устава Учреждения и нарушение спортивной этики;

- за установление применения занимающимся допинговых средств и (или) методов, запрещенных к использованию в спорте;

- за пропуск более 40% тренировочных занятий в течение месяца без уважительных причин;

- за нарушение режима спортивной подготовки.

4.5.6. Дисциплинарное взыскание на основании решения комиссии объявляется приказом директора. С приказом занимающийся и его родители (законные представители) знакомятся под роспись в течение трех учебных дней со дня издания, не считая времени отсутствия занимающегося в СШ. Отказ занимающегося, его родителей (законных представителей) ознакомиться с указанным приказом под роспись оформляется соответствующим актом.

4.5.7. Директор СШ имеет право снять меру дисциплинарного взыскания до истечения года со дня ее применения по собственной инициативе, просьбе самого занимающегося, его родителей (законных представителей).

5. Защита прав занимающихся

5.1. В целях защиты своих прав занимающихся и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

- направлять в органы управления СШ обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий занимающихся;
- использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих